



COACH NUTRITION À DOMICILE

SYLVAIN PEDOUX • DIÉTÉTICIEN



Vous accompagner dans vos
Projets sportifs

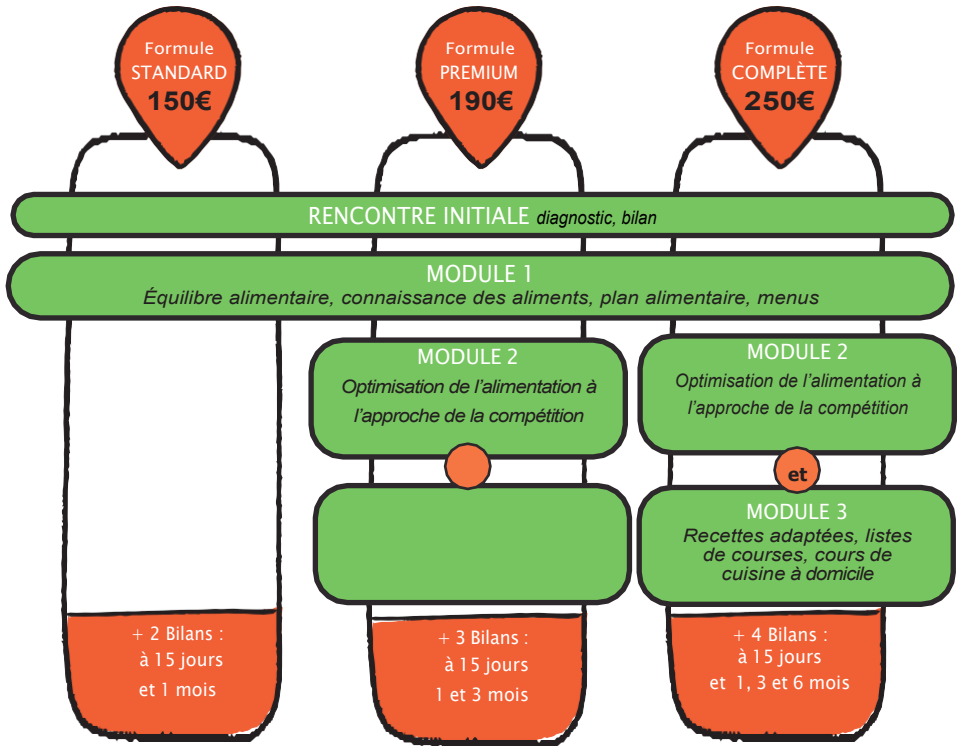




“ Que vous souhaitiez, préparer une compétition sportive, changer d'alimentation, perdre du poids, prendre de la masse, je vous propose un coaching à domicile, pour optimiser votre alimentation quotidienne et la nutrition à l'approche de vos objectifs ou phases d'entraînement intensif.

Diplômé en diététique et nutrition humaine, passionné de sport d'endurance et fort de mon expérience en restauration collective, je serai à votre écoute pour vous accompagner lors de vos compétitions sportives.

Nous construisons ensemble un suivi pour renforcer vos défenses immunitaires, apporter l'énergie nécessaire à votre activité et optimiser votre récupération.



MODULE SUPPLÉMENTAIRE À LA CARTE : 50€

(ex : cours de cuisine supplémentaire, prolongement d'accompagnement au delà de 6 mois...)

N'hésitez pas à me contacter pour notre premier rendez-vous !



COACH NUTRITION
À DOMICILE

Sylvain PEDOUX *Diététicien - N° ADELI : 639502343*

29, rue Lécuellé - 63100 Clermont-Ferrand

06 63 30 91 48

pedoux@gmail.com

Suivez-nous !



coach nutrition à domicile



coachnutritionadomicile